



住まいるニュース

2018
1
vol.86

今月の特集 ■ 安心・安全でスマートに!

子育て世帯の 家づくり

子どもが生まれた! 小学校に入った!
住宅購入のきっかけにも多い子育てですが、
現代の家庭は忙しいのが悩み。
家族みんなが安全に楽しく暮らすには、
どんなポイントがあるのでしょうか。

■ 家づくりは安心・安全から、 毎日の心身の負担を軽減しよう

大きなライフイベントのひとつである
子どもの出産や入学。生活環境もガラ
リと変わり、これを機に家を建てようとい
う方もいらっしゃるのでは。一方では、共
働世帯で仕事に時間を取られてしま
う、毎日の家事の負担が大きく子どもに
十分に目が届かない、という声も聞こえ
てきそうです。忙しい家庭環境で理想
の子育てを実現するために、家づくりに
できることを考えてみましょう。

まず大前提は安心・安全であること。階
段やバルコニーの手すりは見た目だけで
選ばず、子供がすり抜けたりしないよう配
慮しましょう。浴室の浴槽、キッチン
の刃物や調理家電まわりも代表的なチェッ
クポイント。家電のコンセントは子どもの手
の届かない高さに設け、必要に応じて安
全柵やチャイルドロックを用いるほか、調
理器具は十分な収納の確保と片づけの
習慣も忘れずに。家庭内事故を未然に
防ぐことはもちろん、慌てて注意するよ
うな場面が減れば、親子とも無用なスト
レスが少なく済みます。

■ わずかな時間も親子の時間に、 生活習慣が身につく家を

子どもが小学校に入学したら、家族の
コミュニケーションの確保も大切。毎日

の貴重な時間を共有したいなら、書斎の
代わりに共用のファミリーカウンターを
設けてみてはどうでしょう。勉強や読書、
家での仕事や帳面つけなどを同じ机で
行えば会話も弾み、互いに黙々と集中し
てもよし。大人の気配があるだけでお子
さんの安心感も高まるもの。キッチン
はアイランド型にすれば、食事の支度中も
親子の時間に活用しやすくなります。

整理整頓や身支度など、子どもの生
活習慣を養うのも家の役割のひとつ。
個室は広すぎず、子どもの把握できる範
囲内が片づけを身につけやすいとも。
玄関付近には十分な収納スペースと洗
面台を設ければ、外出時の支度も手早
くできて汚れも屋内に持ち込まず、うが
い・手洗いの習慣づけにも役立ちます。

■ 子どもが大きくなるまで安心、 成長を見守る「FPの家」

動線は行き止まりのない回遊型にす
ると子どもにも開放感が生まれ、同時
に家事の時短にもつながります。子ども
部屋をつくるならリビングを経由させたり
家族の気配が伝わる工夫が欲しい
ものですが、成長に応じて上手に距離
感を計りたいところ。「FPの家」は長持ち
する優れた住宅性能を持ち合わせ、間
取りを変更しても家全体が変わらぬ暖
かさを保ち続けるから、いつでも安心し
て子育てに取り組むことができます。

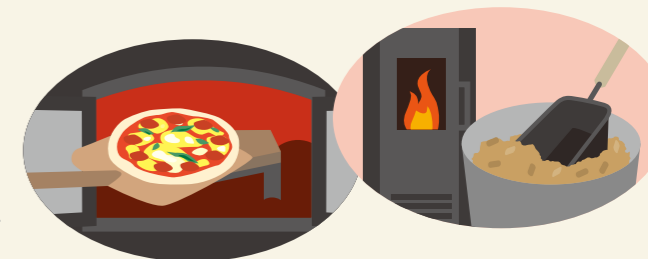
子どもは大人の真似をして育つもの。
一緒に時間を大切にしながら、住まい
は生活の手本を見せる場所でありたい
ものです。



住まいの知恵袋

薪ストーブ・ペレットストーブ

せっかくの家づくりの機会、薪ストーブのあるリビングに憧れ
る方もいらっしゃるのでは。遠赤外線放射熱で冬も部屋が
乾燥することなく暖まることや、ピザや煮炊きなどの料理にも
役立つこと、自然の炎が小窓から揺らめく姿も魅力のひとつで
す。一方、ススが溜まるため煙突掃除が必要となること、暖まる
まで時間がかかることや、薪の保管場所と継続的な調達手段



の確保、薪を買うと割高になってしまうことも留意が必要。イ
メージだけでなく家族のライフスタイルを考慮して十分話し合
うことが大切です。

ペレットとは木くずなどを圧縮した比較的扱いやすい燃料。薪ス
トーブのハードルが高いなら、比較検討してみるのも良いでしょう。



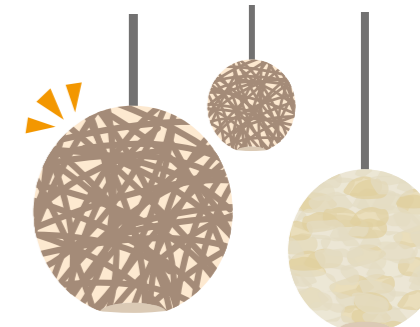
できた! / カンタン DIY

照明器具

新しい家のダイニングは素敵なデザインのペンダントライトを
つけたい、しかし値段を見てびっくり...というのも良くあること。予
算が厳しいなら、いっそDIYで作ってみては。

まずは風船を適当な大きさに膨らませて上下に電球を出し入
れするサイズの円を描き、その円にかからないように麻ひもを巻
いていきます。隙間が目立たなくなったら水に溶いた接着剤を麻

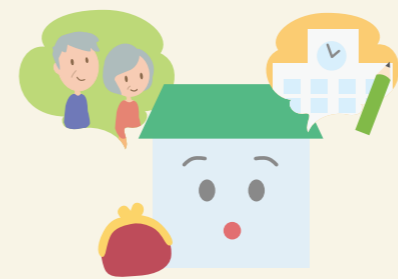
ひもに塗り込み、乾いたら風船を取り除いてできあがり。ただ
し安全のため電球はLEDを使用し、素材と接しないよう十分
な大きさを確保し
ておきましょう。麻
ひもの代わりに、
風船に紙を貼る方
法も素敵に仕上が
ります。半透明の
素材で光が拡散
し、柔らかい雰囲
気になりますよ。



¥ おカネの 豆知識

リースバック

老後資金や学費の調達などを目的
に、自宅を売却後リースで住み続けら
れる制度。引越し不要で転校や生活圏
が変わる心配がなく、将来的に買い戻
せるなどがメリットです。リバースモー
ゲージと異なり、資金使途が自由なの
も特徴。ただし、リースの家賃が売却額
より割高となる点に注意が必要です。



🔍 暮らしの 1 POINT



厄払い

数え歳で男性25歳、女性19歳から始まる厄
年は心穏やかに過ごしたいもの。厄払いは
年始から節分までが一般的で、前厄・後厄も
行うのがベストです。多くは普段着でも構いま
せんが、服装や初穂料は申込時に問合せ
を。厄は「役」にも通じる人生の節目ですから、
堂々と臨むのも大切な心構えのひとつです。

🏠 教えて! Dr. 住まいる



節約! 加湿のアイデア

肌荒れや風邪予防にも欠かせない冬の乾
燥対策。大きなシーツやタオルを干したり、入
浴後に浴室の蒸気を部屋に流しておけば加
湿器のコスト節約に役立ちます。コーヒーの
好きなご家庭なら、フィルターを折って水を入
れたカップに差せばミニ加湿器のできあが
り。デスクワークの手元にもおすすめです。